

ウインター コミュニケーション カップ のご案内

参加者チーム各位

2015年1月10日(日)

この度、昨年のオータムルーキーズカップ抽選会 & 懇親会時にお話させて頂きました、第1回ウインターカップを実施させて頂く事になりました。つきましては、下記に詳細を記載致しますので、ご参加頂ければと思います。

記

○目的

スプリングカップ・サマーチャレンジカップ・オータムカップでは、試合に慣れてもらうことを重点に置いて大会を実施しています。今回のウインターカップは、野球技術の向上と個人競技にて全員で競いもらいます。

○実施日：2016年1月23日(土)

○開催場所：大和スタジアム

○集合時間：7時30分

○野球指導：安斉さん、小坂橋さん

他数名

○当日のタイムチャート

①開会式：8時30分～9時00分

②準備体操：9時00分～9時30分 ※ランニング、ストレッチの基本・体感運動

③野球教室（第一部：投手・野手に分かれて）：9時30分～11時00分

○投手：安斉さん（投球指導）

○野手：小坂橋さん（守備指導）

④野球教室（第二部：全員）：11時00分～12時00分

○安斉さん、小坂橋さん（バッティング指導）

※バッティングでの注意事項などを交えて

⑤野球教室（第三部：講義）：12時00分～12時30分

○野球への心得、体験談など

⑥昼食：12時30分～13時15分（休憩含む）

⑦飛距離競争（ロングティー）：13時15分～14時15分

○全員5本～10本 ノーバウンドでの飛距離（トスにて実施）※上位3名を表彰

⑧長距離走（大和スタジアム外周3週）：14時30分～15時00分

○長距離走のタイム計測を行う。（走破距離：約2.5Km）※上位3名を表彰

⑨ベースランニング（2周：全員）：15時00分～16時00分

○ベースランニングを2回行い良いタイムを記録とする。※上位3名を表彰

⑪閉会式&表彰式：16時00分～16時30分

※ホームラン競争

※ベースランニング

※長距離走

解散

★注意事項★

●各チーム：参加選手1人に付き、ニューボールを1球用意して持たせて下さい。

●持ち物：バット、キャッチャー道具、グローブ、スパイク、ランニングシューズ

●車：マイクロバスで来られるチームは、事前に連絡して下さい。

また乗用車については、無料駐車場(大和スタジアムより徒歩5分程度)がありますので、別途連絡します。

●各チーム受付が完了しましたら、荷物は大和スタジアムのスタンドへ置いて下さい。

●参加費：各チーム4,000円 ※当日、受け付け時に集金させていただきます。

○野球指導者経歴

①名前：安斉 雄虎（元 DeNA ベースターズ：2009 年ドラフト 3 位）年齢：24 歳

ポジション：投手 / 出身高校：向上高校出身 / 所属：スポーツオーソリティ

②名前：小坂橋 則之（三菱自動車川崎出身）

ポジション：野手 / 出身高校：東海大甲府 ⇒ 東海大卒 / 横浜緑ヘッドコーチ

以上です。