

## 2017年 野球用メンタルトレーニング1日集中講習会

東海大学スポーツ教育センター主催  
東海スポーツサポート研究会・メンタルトレーニング部門協力

目的： 野球選手におけるメンタル面の強化(初級編・中級編・実技)

チームや個人でメンタルトレーニングが実施できるようにする方法の紹介

対象： 中学生・高校生・大学生・指導者・保護者等

開催日時： 2017年1月29日(日) 9:00-16:00 受付時間 8:00 - 8:50

\*希望があれば、保護者用またはコーチ用講習会を16:00-17:00に開催できます。

会場： 東海大学2号館 2S-101教室 神奈川県平塚市北金目4-1-1

(小田急線東海大学前駅下車徒歩25分)

参加費： 1,000円/1人(心理テスト代・資料代を含む)

参加費支払方法 ①チームで参加する場合は、チームで参加人数分をまとめて用意してください。

②個人での参加は、受付で対応いたします。

※ 構内の駐車は可能ですが、駐車スペースに限りがありますので出来るだけ乗合でお越しください。バスで来られるチームは、所定の場所のみの駐車になります。

来場の際は、事前にメールにて送付された駐車券を印刷して、入場門にいる学生スタッフに駐車許可書を提示して下さい。

※ 昼食に関しては、各自で用意して頂くか、学内にあるカフェラウンジ14(※開放のみ)・コンビニ14(11:00～14:00)・バブレストラン8(9:00～15:00)を利用してください。

教科書：ベースボールマガジン社「プロ野球選手になる為のメンタルトレーニング」高妻容一著

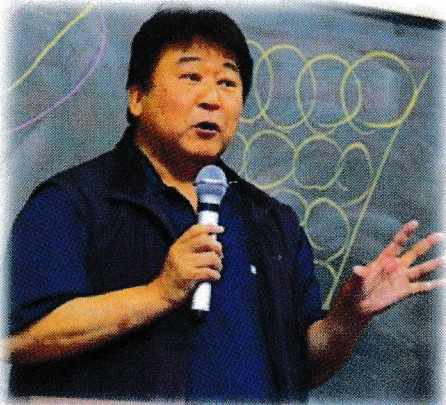
定価 本体2000円+税 ※事前に購入する必要があるため、後日チームで集計します。

懇親会： 前日(1月28日土曜日)の夜、19:00から、「秦野 万葉の湯(2階)」で開催します。

情報交換会ですので自由に参加してください。飲食代は、各自払いです。

講習会に関して詳しくは、HP <http://mental-tr.info/>の掲示板で確認してください。

(facebook「東海大学メンタルトレーニング・応用スポーツ心理学研究会」でも掲載しております。)



※東海大学体育学部の高妻容一教授



※講習会の会場 1500人収容可能

連絡：今回のこの講習会は、基本的に全員参加でよろしくお願い致します。

今後の横浜南シニアに対する心理的サポートの継続のためには、保護者の方々や指導部の方々の理解が必要です。年に1度のメンタルトレーニング初級編講習会なので、日程を調整していただくと幸いです。何かご不明な点がございましたら、澤田までお声がけください。随時連絡をさせていただきます。

### memo

・ 東海大学では、毎週月曜日に東海大学メンタルトレーニング心理学研究会を開催しています。

場所は、15号館4階第1会議室で19:30～21:30です。

興味のある方・詳しく知りたい方は澤田までご連絡ください。(xxx\_one\_ble\_vvv@ezweb.ne.jp)